

Bordeaux

L'improvisation, bon remède contre la morosité

VICTOIRE Rue des Augustins, le théâtre L'Improvidence est exclusivement dédié à l'improvisation. Au menu : émotions, lâcher prise, fous rires

Laurie Bosdecher
l.bosdecher@sudouest.fr

Il a l'air presque triste comme ça Olivier Dubois derrière son masque noir. Cet ancien professeur des écoles, 47 ans, lève et baisse le rideau du théâtre L'Improvidence. Une petite salle de 60 places, située rue des Augustins, derrière la place de la Victoire. Et à deux pas du théâtre Victoire. Lui est au 19 de la rue, l'établissement de Xavier Viton au 18.

Il faut demander à ce fou de théâtre d'enlever son masque. Et voilà son sourire ! « Ado, j'étais un grand timide. Quand je me suis mis à faire du théâtre, j'ai découvert sur scène un espace incroyable, où je pouvais être quelqu'un d'autre. » Cette passion de collégien ne l'a jamais quitté. À la tête de L'Improvidence depuis deux ans et demi, il a copié-collé à Bordeaux un concept créé en 2014 à Lyon par un de ses anciens élèves en improvisation théâtrale, Thomas Debray. « Vient dans notre salle un public qui aime sortir et qui ne trouve plus forcément son compte dans le spectacle vivant », avance-t-il.

Avec de rayer d'un trait une idée fautive. « Les spectacles d'improvisation ne sont pas assimilables à du café-théâtre ou du cabaret. »



Olivier Dubois, 47 ans, responsable du théâtre, s'invite souvent sur scène. PHOTO CLAUDE PETIT

Du mercredi au dimanche, se succèdent avec pas mal de succès des compagnies qui viennent de France ou Belgique. Devant des jauges réduites (Covid-19 oblige), les comédiens peuvent enchaîner plusieurs représentations par soir (1). Et ce n'est jamais le même spectacle.

Baptêmes gratuits

« Très souvent les comédiens partent des indications du public puis jouent avec leurs émotions. » À L'Improvidence, il y a un peu ou pas de stand-up. Les improvisations sont plutôt longues. Les comédiens mobilisent corps, tête et cœur, prennent toujours des ris-

ques. L'improvisation théâtrale a fait son apparition en France au début des années 80. Elle compte de plus en plus d'adeptes. Pas moins de 25 troupes d'amateurs seraient recensées à Bordeaux. On en compte également cinq professionnelles. Parmi elles, la BIP, La Cabale, Les Créants, Impro en liberté et Enunseulmot.

Les ateliers pour les adultes d'Olivier Dubois affichent complet. « Ce qui plaît dans l'improvisation théâtrale, c'est le lâcher prise, le fait de sortir de sa zone de confort tout en travaillant l'écoute et la bienveillance. » Des techniques qu'il enseigne également sur demande en entreprise.

Chaque vendredi, L'Improvidence propose des baptêmes gratuits d'improvisation. Des rendez-vous où l'on peut venir en petits groupes. Une fois piqués au jeu, les néophytes reviennent souvent pour des représentations. « Il y a un côté addictif dans l'improvisation », souffle le responsable des lieux.

(1) Jusqu'au 31 octobre, Again Production propose « Fushigi ! », un spectacle inspiré de l'univers de Hayao Miyazaki. Suivront « Bio » (Les Eux) en novembre et un spectacle pour enfants « Pirates ! » pendant les vacances de la Toussaint. www.improvidence.fr



LE PIÉTON

s'interroge sur cette inscription à la bombe de peinture en haut de la Bourse du travail au-dessus de l'horloge. Il semble que l'auteur ait tracé les lettres depuis le toit d'une main tremblante. Ainsi peut-on lire « Martine dehors ». Message qui n'a pas vraiment de sens en soi. Il faut avancer pour découvrir un « z » inscrit sur un autre pan de mur. Le message semble donc adressé à Philippe Martinez, patron de la CGT, qui a ses bureaux dans le bâtiment. L'objectif recherché par l'auteur fait flop. En plus d'être illisible et pour le moins crypté, le message vient gâcher la façade d'un bâtiment Art déco classé.

BORDEAUX LE CAFÉ DU PORT

Formule du midi à 14,50 € du lundi au samedi

Repas de groupes / séminaires / mariages
De belles suggestions :
poissons entiers pour deux personnes
Ouvert 7j/7 midi et soir. Parking. Tram.
1, QUAI DESCHAMPS - BORDEAUX
Tél. 05 56 77 81 18 - www.lecafeduport.com

EN BREF

TRAM LIGNE A

Aujourd'hui et demain, les trams sont interrompus entre Porte de Bourgogne et les deux terminus sur la rive droite. Des bus prennent le relais à 20 h 45.

LAMOTTE

Investissez la NOUVELLE AQUITAINE avec la LOI PINEL

BRUGES PRIX À PARTIR DE 211 500 € (1)

CENON PRIX À PARTIR DE 217 500 € (2)

EYSINES PRIX À PARTIR DE 211 000 € (3)

OXYGÈNE - TERRA & AURA
ZAC Les Vergers du Tasta, rue du Canal
■ Des logements à vivre comme des maisons, du 2 au 4 pièces duplex.

SYMBIOZ
4-8 avenue Jean Jaurès
■ Appartements du 2 au 4 pièces.
Co-promotion avec Aquipierre

AUGUSTA
Maisons et Appartements
83 rue de Saint Médard
■ Maisons individuelles du 3 au 5 pièces avec terrasse prolongée d'un jardin privatif.
■ Appartements du 2 au 3 pièces avec balcon ou loggia.

Bénéficiez de 2 ans de gestion locative offerte* +

Cumulez notre Garantie Revente** et les avantages du Pack Sécurité +

Gagnez jusqu'à 63 000 € de réduction d'impôts***

05 56 46 15 19 ■ LAMOTTE.FR

Investir dans l'immobilier comporte des risques. Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. * Pour toute réservation signée entre le 15 septembre et le 31 octobre 2020, dans le cadre d'un investissement locatif en location nue limité à 30 mandats. Condition soumise à la signature de l'acte authentique de vente et du mandat de gestion Pack sécurité (au plus tard avant les 6 mois qui précèdent la livraison). Prise en charge par Lamotte constructeur des honoraires de gestion courante + primes d'assurance et tous honoraires annexes, ainsi que les honoraires de 1^{er} mise en location. Les honoraires de gestion locative seront offerts intégralement sur 24 mois. La prise en charge des honoraires d'assurances gérés par Lamotte-Gestion-Transaction facturés au propriétaire s'effectue sur la base d'un remboursement à l'issue des 24 mois à compter de la date d'effet de la 1^{er} mise en location. Offre valable pour tout contrat de réservation d'un appartement neuf Lamotte en Pinel exceptées les régions Ile de France et Auvergne-Rhône-Alpes, résidences situées en zones non éligibles loi Pinel et résidences services. ** Conditions et informations sur lamotte.fr *** Dispositif Pinel - Pour tout investissement locatif avant le 31/12/2021. Réduction d'impôt sur le revenu jusqu'à 21 % du prix d'acquisition dans la limite de 300 000 € soit jusqu'à 63 000 € pour tout investissement destiné à la location pendant 12 ans, soumis à conditions. (1) Selon disponibilité des stocks au 31/08/20 - Lot 504, T2 de 45 m² avec terrasse de 22,65 m². (2) Selon disponibilité des stocks au 31/08/20 - Lot A206, T2 de 40,86 m² avec balcon de 12,68 m². (3) Selon disponibilité des stocks au 31/08/20 - Lot n°103, 2 pièces de 46,41 m² avec stationnement extérieur.