

# Péroline Drevon : « L'improvisation permet le lâcher-prise »

**Théâtre.** La jeune directrice associée d'un nouveau théâtre dédié à l'improvisation explique pourquoi elle s'est lancée dans ce projet ambitieux.

**Comment vous êtes-vous intéressée à l'improvisation ?**  
Je me souviens qu'enfant, aînée d'une fratrie de 6 enfants, j'improvisais des sketches pour distraire ma famille. Cependant, à cette époque, je m'intéressais sur-

tout à la chanson et à la danse. Je faisais partie d'une chorale de gospel et prenais des cours de hip-hop tout en poursuivant des études commerciales. Il y a 7 ans, j'ai fait un stage d'initiation à la Ligue d'improvisation lyonnaise (Lily). J'ai eu l'impression fabuleuse, le temps d'un week-end, d'être coupée du monde et d'oublier le quotidien. J'ai trouvé ça génial et étonnant.

**Pourquoi ?**

On se met à nu, on se débarrasse de sa carapace, on apprend à lâcher prise. Il n'y a plus de barrières, de codes, de tabous. On était 16 participants, d'âge et de niveau socioculturel très différents. Après deux jours, on s'est tous sentis très proches par le chemin qu'on avait fait tous ensemble. Le lien a perduré avec beaucoup d'entre eux.



« Nous avons aménagé un lieu de 50 places qui réunira diverses troupes professionnelles et amateurs. On proposera aussi des formations. » Photo L. P.

**Comment avez-vous essayé de progresser dans cette discipline ?**

En y consacrant du temps. Pour être plus libre, j'ai toujours travaillé en intérim. Je me suis inscrite aux ateliers de cette association puis j'ai rejoint la troupe amateur Détente Public. Il y a deux ans, j'ai eu la chance de pouvoir intégrer les cours de théâtre de la Lilyade. Leur ligne artistique me plaisait, je ne voulais pas seulement faire rire mais jouer de vraies émotions.

**Quand est née l'idée de créer l'Improvidence ?**

Le président, Thomas Debray, m'a proposé de créer un lieu de formation et de spectacle dédié à l'improvisation avec Melinda Nouette. C'est un challenge osé mais on y croit. ■

**Laurence Ponsonnet**

Théâtre Improvidence  
6, rue Chaponnay - Lyon 3  
contact@improvidence.fr  
www.improvidence.fr

**Parcours**



**5 novembre 1985**

Naissance à Lyon 8.

**2006**

Obtient une licence Chef de produit.

**2007**

Découvre l'improvisation à la Lily.

**2010 à 2013**

Intègre la troupe amateur «Détente Public» puis la Lilyade.

**Octobre 2014**

Devient directrice associée à l'Improvidence.

# EPOQU'AUTO

36<sup>e</sup> SALON INTERNATIONAL AUTOS & MOTOS ANCIENNES

**7, 8 et 9 nov. 2014 - EUREXPO LYON**



ouverture  
chaque jour  
dès **9H**

**60 ANS**  
Facel Vega

www.epoquauto.com

**RETROUVEZ AUSSI SUR LE SALON**

- Vente aux enchères le dimanche 9 nov. à partir de 14h30 par Maître Osenat
- 50 ans de la Ford Mustang
- Motos Harley-Davidson
- Les combattants de la Grande Guerre
- Sportives Youngtimers

